



МЕНЮ (Льготное)

2 день

09/12 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
130/25	Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом Творог, Крупа манная, Сметана, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло. Б - 12,52 г, Ж - 11,87 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 331,60 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный высокогорный, Сахар-песок, Лимон. Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,90 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,59 г, ЭЦ - 65 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
20	Вафли Б - 1,44 г, Ж - 2,23 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 62,06 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
60	Салат из свежей капусты с огурцом Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль. Б - 0,61 г, Ж - 3,2 г, У - 2,62 г, ЭЦ - 53,10 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Масло подсолнечное, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло подсолнечное. Б - 3,40 г, Ж - 4,93 г, У - 9,71 г, ЭЦ - 139,10 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сахар-песок, Соль, Масло подсолнечное. Б - 7,4 г, Ж - 10,5 г, У - 3,04г, ЭЦ - 139,10 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль. Б - 5,5 г, Ж - 4,8 г, У - 31,70г, ЭЦ - 191,00 ккал
200	Компот из сухофруктов Сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная. Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 23,00 г, ЭЦ - 97,20 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 62 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством